

Písomná informácia pre používateľa

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

1 000 mg/10 mg/70 mg prášok na perorálny roztok

paracetamol/fenylefrínium-chlorid/kyselina askorbová

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 2 až 3 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE
3. Ako užívať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE a na čo sa používa

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE obsahuje paracetamol, liečivo proti bolesti a horúčke, ktorý odstraňuje bolesť v hrdle, bolesť hlavy, svalov i kĺbov a znižuje horúčku. V lieku je obsiahnutý v maximálnej dávke. Ďalej obsahuje fenylefrín, ktorý uvoľňuje upchatý nos a vedľajšie nosové dutiny a tak uľahčuje dýchanie. COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE tiež obsahuje vitamín C, ktorý je bežnou súčasťou liekov proti chrípke. Dopĺňa vitamín C, ktorý v počiatočnom štádiu chrípky a prechladnutia telu často chýba. Liečivá v COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE nespôsobujú ospalosť.

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE je vhodný pre dospelých od 18 rokov (vrátane starších osôb) s telesnou hmotnosťou nad 65 kg na úľavu od nepríjemných príznakov chrípky, silného prechladnutia a iných horúčkovitých ochorení sprevádzaných upchatým nosom alebo upchatými prínosovými dutinami. COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE odstraňuje bolesť hlavy, bolesť v hrdle, bolesť svalov a kĺbov, uvoľňuje upchatý nos aj prínosové dutiny a znižuje horúčku.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

Pamätajte si

- **COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE obsahuje paracetamol. Neužívajte tento liek s akýmkoľvek ďalšími liekmi obsahujúcimi paracetamol.**
- **Neužívajte tento liek bez odporúčenia lekára, ak máte problémy s pitím alkoholu a/alebo trpíte pečenným ochorením.**
- **COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE obsahuje aj dekonjestant (liek odstraňujúci upchatie nosa). Neužívajte tento liek s ďalšími liekmi, ktoré sa užívajú na zmiernenie chrípky, prechladnutia alebo opuchu nosovej sliznice (upchatého nosa).**

- **Nesmiete prekročiť dávkovanie uvedené nižšie (pozri časť 3). Užívanie vyšších než odporučených dávok môže viesť k riziku závažného poškodenia pečene.**
- COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE nie je určený na dlhodobú liečbu.

Neužívajte COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

- ak ste alergický/á na paracetamol, fenylefrínium-chlorid, vitamín C alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- ak trpíte závažným ochorením pečene alebo máte akútny zápal pečene (žltacku),
- ak máte závažné problémy s vysokým krvným tlakom,
- ak máte závažnú hemolytickú anémiu (málokrvnosť z rozpadu červených krviniek),
- ak trpíte zvýšeným vnútroočným tlakom (zelený zákal),
- ak ste užívali počas posledných dvoch týždňov lieky známe ako inhibítory monoaminoxidázy (lieky proti depresii).

Vzhľadom na obsah liečiv sa nesmie podávať deťom a dospievajúcim do 18 rokov.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE, sa obráťte na svojho lekára, ak máte niektorý z týchto zdravotných problémov:

- ochorenie pečene alebo obličiek,
- vysoký krvný tlak alebo ochorenie srdca,
- cievne ochorenie ako je Raynaudov syndróm alebo ochorenie postihujúce mozgové cievy,
- zvýšenú činnosť štítnej žľazy, zväčšenú prostatu,
- prieduškovú astmu, cukrovku,
- feochromocytóm (nádor drene nadobličiek),
- glaukóm s úzkym uhlom (zelený zákal),
- nedostatok glukózo-6-fosfát dehydrogenázy alebo hemolytickú anémiu,
- užívate tzv. tricyklické antidepresíva (lieky proti depresii) alebo betablokátory (lieky na zníženie krvného tlaku a spomalenie srdcovej činnosti).

Liek nie je vhodný pre tehotné ženy. Dojčiace ženy môžu liek užívať len na odporúčenie lekára.

Iné lieky a COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

Účinky COLDREXU MAXGRIP LESNÉ OVOCIE a účinky iných súbežne užívaných liekov sa môžu vzájomne ovplyvňovať. Predtým, ako začnete užívať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE, je potrebné sa poradiť s lekárom v týchto prípadoch:

- užívate metoklopramid alebo domperidón (na liečbu nevoľnosti a vracania) alebo cholestyramín (na liečbu vysokej hladiny cholesterolu v krvi), pretože dochádza k ovplyvneniu vstrebávania paracetamolu,
- užívate lieky na zníženie zrážavosti krvi (napr. warfarín), pretože by mohlo dôjsť k zvýšeniu krvácanosti,
- ak užívate COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE, neužívajte súbežne iné lieky na chrípku a prechladnutie alebo dekongestanty, najmä iné lieky obsahujúce paracetamol,
- užívanie lieku s akýmkoľvek súbežne užívanými liekmi je možné len po porade s lekárom, pretože riziko postihnutie pečene pôsobením paracetamolu je vyššie pri súbežnom užívaní iných liekov, ktoré môžu spôsobovať poškodenie pečene alebo liekov indukujúcich pečenné mikrosomálne enzýmy, napr. niektoré lieky proti epilepsii.
- Fenylefrín nachádzajúci sa v lieku môže v kombinácii s niektorými liekmi proti depresii spôsobiť zvýšenie krvného tlaku.
- Rovnako súbežné podávanie s betablokátormi (lieky na zníženie krvného tlaku a spomalenie srdcovej činnosti) môže znížením účinku týchto liekov viesť k zvýšeniu krvného tlaku.
- Ak užívate probenecid (na liečbu dny), lamotrigín (na liečbu epilepsie), fenobarbital (na liečbu epilepsie), izoniazid (na liečbu tuberkulózy), zidovudín (na liečbu infekcie HIV), rifampicín alebo chloramfenikol (na liečbu bakteriálnych infekcií).

Ak užívate alebo ste v poslednom čase užívali, resp. budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE a jedlo a nápoje

Počas liečby sa nesmie konzumovať alkohol. Dlhodobá konzumácia alkoholu významne zvyšuje riziko poškodenia pečene. Ak máte problémy s pitím alkoholu, poraďte sa pred začiatkom liečby s lekárom.

Liek sa môže podávať nezávisle od jedla. Užívanie po jedle môže viesť k zníženiu účinku paracetamolu.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Liek nie je vhodné užívať počas tehotenstva. Dojčiace ženy môžu liek užívať len na odporúčenie lekára.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. **COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE** môže u niektorých pacientov vyvolať závraty. Ak sa závraty vyskytnú, pacient nesmie viesť vozidlá alebo obsluhovať stroje.

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE obsahuje sacharózu, sodík, aspartám, oranžová žlt' (E110) a azorubín (E122)

Tento liek obsahuje 118 mg sodíka v jednom vrecku. To sa rovná 6 % odporúčaného maximálneho denného príjmu sodíka v potrave pre dospelú osobu.

Tento liek obsahuje 5 g sacharózy v jednom vrecku. Musí sa to vziať do úvahy u pacientov s diabetes mellitus. Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

Obsahuje 80 mg aspartámu v jednom vrecku, ktorý je zdrojom fenylalanínu. Môže byť škodlivý, ak máte fenylketonúriu (skratka PKU z anglického phenylketonuria), zriedkavú genetickú poruchu, pri ktorej sa hromadí látka fenylalanín, pretože telo ju nevie správne odstrániť.

Obsahuje oranžovú žlt' (E110) a azorubín (E122). Môžu vyvolať alergické reakcie.

3. Ako užívať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý/á, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Obsah vrecka vysypte do pohára a zalejte horúcou vodou. Miešajte, kým sa prášok nerozpustí.

V prípade potreby pridajte studenú vodu, podľa chuti môžete prísadiť medom alebo cukrom a vypite.

Dospelí (vrátane starších osôb) s telesnou hmotnosťou nad 65 kg: 1 vrecko 1 až 4-krát denne s odstupom 4 – 6 hodín. Jednotlivé dávky užívajte najskôr po 4 hodinách. **Maximálna jednotlivá dávka je 1 vrecko, maximálna denná dávka sú 4 vrecká. Neprekračujte odporúčené dávkovanie.** Užívanie vyšších než odporúčených dávok môže viesť k riziku závažného poškodenia pečene.

Ak nedôjde do 2 až 3 dní k zlepšeniu príznakov (horúčka, bolesť) alebo sa naopak ťažkosti zhoršia, vyskytnú sa nové príznaky alebo neobvyklé reakcie, poraďte sa o ďalšej liečbe s lekárom.

Bez porady s lekárom neužívajte tento liek dlhšie ako 7 dní.

Ak užijete viac COLDREXU MAXGRIP LESNÉ OVOCIE, ako máte

V prípade predávkovania alebo náhodného požitia lieku dieťaťom vyhľadajte ihneď svojho lekára alebo najbližšie zdravotnícke zariadenie a povedzte mu presne, aké množstvo lieku ste užili. Ukážte im použité balenie a túto písomnú informáciu pre používateľa. Predávkovanie paracetamolom môže spôsobiť vážne poškodenie až zlyhanie funkcie pečene. V prípade predávkovania je nevyhnutná okamžitá lekárska pomoc, aj keď nie sú prítomné žiadne príznaky predávkovania.

Ak zabudnete užiť COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

Užite jednu dávku hneď, keď si na to spomeniete. Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku. Neužívajte viac ako 1 dávku počas 4 hodín.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Vedľajšie účinky **paracetamolu** sú **zriedkavé (môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb)**:

- alergické reakcie ako sú kožné vyrážky, žihľavka, sťažené dýchanie v dôsledku zúženia priedušiek (bronchospazmus), svrbenie, potenie, purpura
- zmeny krvného obrazu (poruchy krvných doštičiek a kmeňových buniek),
- hemorágia (krvácanie), bolesť brucha, hnačka, nevoľnosť a vracanie,
- závrat, nevoľnosť, zvýšená teplota, sedácia (utlmenie)
- depresia, zmätenosť, halucinácie,
- triaška, bolesť hlavy,
- Abnormálne (neprirodzené) videnie
- opuchy,
- abnormálna funkcia pečene, zlyhanie pečene, žltáčka, nekróza pečene.

Boli hlásené veľmi zriedkavé prípady (môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb) závažných kožných reakcií (liekom vyvolaný Stevensov-Johnsonov syndróm, toxická epidermálna nekrolýza a akútna generalizovaná exantémózna pustulóza).

Vedľajšie účinky spojené s **fenylefrínom** sú **neznáme (častot' sa nedá odhadnúť z dostupných údajov)**:

- nervozita, bolesť hlavy, závrat, nespavosť,
- palpitácie (búšenie srdca), zrýchlená srdcová činnosť, zvýšený krvný tlak,
- hnačka, vracanie,
- poruchy videnia, akútny glaukóm (náhly zelený zákal),
- alergické reakcie (kožné vyrážky, žihľavka),
- sťažené alebo bolestivé močenie.

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE

Tento liek uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí.
Uchovávať pri teplote do 30 °C.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE obsahuje

- Liečivá sú paracetamol 1 000 mg, fenylefrínium-chlorid 10 mg a kyselina askorbová (vitamín C) 70 mg.
- Ďalšie zložky sú sacharóza, kyselina vinná, trinátriumpcitrát, aspartám, ovocná príchuť v prášku (obsahuje sacharózu, maltodextrín, oxidovaný kukuričný škrob, rastlinný olej, mentol), farbivá: oranžová žltá (E110), azorubín (E122) a zeleň S (E142).

Ako vyzerá COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE a obsah balenia

COLDREX MAXGRIP LESNÉ OVOCIE je prášok na perorálny roztok ružovej až broskyňovej farby s ovocno mentolovou príchuťou. Dodáva sa v jednodávkových zatavených vrstvených vreckách (papier/PE/ALU/PE alebo papier/PE/ALU/EMAA).

Veľkosť balenia: 1, 3, 5, 6, 8, 10, 12 alebo 14 vreciek v škatuľke.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Držiteľom rozhodnutia o registrácii

OMEGA PHARMA a.s., Vídeňská 188/119d, 619 00 Brno, Česká republika

Výrobca

Omega Pharma International NV, Venecoweg 26, Nazareth, 9810, Belgicko

Ďalšie informácie o tomto lieku získate u miestneho zástupcu držiteľa rozhodnutia o registrácii:

OMEGA PHARMA a.s., Vídeňská 188/119d, 619 00 Brno, Česká republika
safety@omega-pharma.cz

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v decembri 2021.